



めいまい
安心
パック

日本語
ボランティア
養成講座

11.10
申込受付
スタート

明舞団地を楽しむ
4つのプログラム

女子大生
と学ぶロコモ
体操と AED

手品講座

まちを楽しむ研究所

明舞第1センタービル2階

明舞住民講座支援事業

※この事業は明舞団地の活性化に向けた、兵庫県・兵庫県住宅供給公社の委託業務として実施します。



まちを楽しむ研究所とは？

「まちを楽しむ研究所」は、明舞団地を住み良いまちにするための団体や個人が気軽に利用できるスペースとして、平成26年8月に開所しました。
当研究所は、地域関係者等で構成する「運営協議会」が維持管理を行っており、「活動スペース」としてそれぞれご利用いただけます。（利用にあたっての事故については運営協議会では一切の責任を負えませんので、各自自己責任の上でご利用ください。）
なお、当研究所の利用にあたっては、駐車場は独自で確保いただきますようお願いいたします。

- (1) 利用目的
地域団体や個人の地域活動拠点として比較的 low 料金で開放します。
- (2) 利用の申込
下記までお申込みください。
【住所】兵庫県高砂市阿弥陀町南池 256
【担当者】初田 直哉
【電話】090-5972-1972
- (3) 利用時間
① 10:00～12:00
② 13:00～15:00
③ 15:30～17:30
④ 18:00～20:00
- (4) 利用料金
次の額を、利用日当日にお支払いください。
・2時間以内の使用 500円
・2時間を超える使用 1,000円
- (5) 利用団体や個人の条件
① 明舞団地の活性化または地域貢献を目的とした活動であること。
② 社会道徳に反しないものであること。
- (6) 予約のキャンセルについて
当研究所を利用する必要がなくなった場合は、速やかに事務局までキャンセルする旨を連絡してください。



まちを楽しむ研究所利用申込み

まちを楽しむ研究所は、明舞団地にお住いのみなさんを対象に、活動場所を提供いたしております。
「何かやりたい」方は、下記の内容を記入の上、FAXでお送りください。

お名前	年齢
住所	
電話	
Fax	
アドレス	

活動の概要

テーマ	
内容	
希望する利用時間(番号で記入)	①10:00～12:00 ②13:00～15:00 ③15:30～17:30 ④18:00～20:00

↓↓↓↓ FAX 079-448-7273 ↓↓↓↓

1 めいまい安心パック

—近い将来を楽しむために—

[受講料] 無料 [対象者] どなたでも
[定員] 先着10名
[参加方法] 一部だけの参加可能
※全部参加者には粗品進呈予定

「めいまい安心パック」は、5年後、10年後といった近い将来に備えて、明舞団地で活躍するスペシャリスト達が、実生活に役立つ裏ワザをお伝えします。

希望する受講日に○をお付け下さい

① 1/12(木) 16:30~17:30(+質疑応答)

保険の裏ワザ
—退職後の安心なライフスタイル—
[講師] 神田 拓也 氏(保険アドバイザー)

①1/12(木)
保険の裏ワザ

③ 1/19(木) 16:30~17:30(+質疑応答)

病気になるっても家で暮らすために
[講師] 清水 政克 氏(清水メディカルクリニック)

②1/19(木)
家で暮らす

④ 1/26(木) 16:30~17:30(+質疑応答)

最新葬儀事情~エンディングノート作成
[講師] 小黒 啓資 氏(株式会社タライ)

③1/26(木)
最新葬儀

2 看護学生と学ぼう!ロコモ体操とAED

—健康寿命とイザという時の対処法—

[受講料] 無料
[対象者] どなたでも
[定員] 先着15名
[講師] 兵庫県立大学看護学部
ライフサポートチーム部LST

希望する場合は○を記入下さい

ガイドラインが2015年に更新されたのを機に、もう一度心肺蘇生法とAEDについて学びませんか?

「私はできへんから、いいわ〜」とっているあなた!「やってもらおう側やわ〜」というあなた!知識と技術を知る知らないで、いざという時の行動は変わります。

ぜひ、この機会にどうぞお越し下さい。

① 12/20(日) 13:00~14:30 ロコモ体操+AED

② 未定 未定

兵庫県立大学看護学部ライフサポートチーム部LSTとは、AEDを用いた心肺蘇生法を練習し、救急インストラクター資格の取得を目指し、大学祭などでの活動に加え、明石消防署と連携し地域の方々への心肺蘇生の啓発運動を行っています。

3 日本語ボランティア養成講座

—日本語学習を手伝おう—

[受講料] 3,000円(全6回)
[対象者] どなたでも
[定員] 先着10名
[講師] 中野みゆき(NPO法人Oneself)

希望する場合は○を記入下さい

日本で暮らす外国人が増加し日本語学習を必要とする人が増えています。

ことばがわからない中で生活するというのはどれほど大変なことでしょうか。街中での案内等の多言語化が進んできたとはいえ、日常生活を送る上で大きな問題があることは容易に理解できます。また人間関係を作るには日本語の力や文化習慣の理解が大切です。この講座は日本語学習のお手伝いをするボランティアのための講座です。相手の立場にたち、相手国の文化や習慣を尊重できる方、多くの方のご参加をお待ちしています。

① 1/13(水) 13:00~15:00

外国人に日本語を教えるとは ~教える楽しさと心構え~
[講師] 柿原 美由紀(NPO法人実用日本語教育推進協会)

② 1/20(水) 13:00~15:00

テキストの進め方、文の基本・丁寧形
[講師] 慶野 法子(NPO法人実用日本語教育推進協会)

③ 1/27(水) 13:00~15:00

動詞の活用形とグループ分けて形の教え方
[講師] 池上 智恵子(NPO法人実用日本語教育推進協会)

④ 2/3(水) 13:00~15:00

動詞の辞書形、ない形の教え方
[講師] 服部 和子(NPO法人実用日本語教育推進協会)

⑤ 2/10(水) 13:00~15:00

「日本語ボランティアとして活動して」と交流会
[講師] 川淵 啓司(日本語ボランティア)

交流会では、実際に外国にルーツを持つ方とおしゃべりしてみましよう!



まちを楽しむ研究所は、明舞団地にお住いのみなさんを対象に、活動場所を提供いたしております。「何かやりたい」方は、下記の内容を記入の上、FAXでお送りください。

4 簡単マジック講座

—これであなたもスター!—

[受講料] 無料
[対象者] どなたでも
[定員] 先着10名
[講師] 藤山 翔太(神戸学院大学)

とりあえず、マジックの世界に足をふみいれてみましょうか。実演解説付きで、楽しいマジックを簡単に覚えることができます。これらを覚えれば、いつでもどこでも、マジックができ、大勢の人をわかせることができます。歌が下手でも、話が下手でも、踊れなくても、マジックを力を借りれば、誰でも小さなスターになれる、そんな魅力、魔法の力がマジックにはあります。

①12/20

②1/10

① 12/20(日) 15:00~16:30 大人向け

② 1/10(日) 13:00~15:00 親子向け

お名前・ふりがな	年齢
----------	----

住所

電話

Fax

アドレス

あなたの趣味・特技・資格

お申込み後一週間程度で、ご連絡させていただきます。

↓↓↓↓ FAX 079-448-7273 ↓↓↓↓